

Notice ENDURANCE MUSCULAIRE

Endurance Musculaire :

- Favorise l'endurance musculaire
- Permet de prolonger les efforts
- Réduit les crampes et troubles musculaires
- Complexe de magnésium hautement biodisponible
- Formule unique : spiruline, vitamines et complexe magnésium
- Sans additifs et sans effets secondaires

Le magnésium est un des éléments nutritifs que le sportif doit ingérer en quantité suffisante. Comme l'organisme ne le synthétise pas (il ne produit pas de magnésium), il faut le puiser dans les aliments. S'il est recommandé de se supplémenter en magnésium du fait de son importance pour le bon fonctionnement du corps, c'est d'autant plus vrai chez le sportif qui s'expose à une élimination et une utilisation abondante de magnésium. Autant de quantité de magnésium qu'il faudra apporter pour maintenir un fonctionnement normal du corps. En cas de carence en magnésium, des symptômes peuvent apparaître : crampes, courbatures, récupération rallongée et partielle, fatigue chronique, épuisement prématuré, tressautement des paupières...

Une formule unique

Endurance Musculaire vous apporte du magnésium biodisponible que votre organisme va pouvoir utiliser de manière optimale : un complexe de magnésium bien toléré de qualité associé à de la spiruline enrichie en magnésium, le tout couplé à de la taurine et de la vitamine B6 bioactive. Notre produit Endurance Musculaire permet à votre corps de :

- Repousser la fatigue musculaire induite par l'effort
- Favoriser la récupération de la séance terminée jusqu'à la prochaine séance
- Réduire les crampes et courbatures liées à un manque de magnésium

Notre formule riche en magnésium biodisponible agit en profondeur pour aider votre organisme à se prémunir contre les troubles musculaires.

Une composition simplifiée :

Ingrédients : Acétyl-taurinate de Magnésium, Bisglycinate de Magnésium, Oxyde de Magnésium, Spirulina platensis, Hypromellose, Vitamine B6 P5P.

Composition Nutritionnelle	Pour 2 gélules de 600 mg	Pour 2 gélules % des VNR*
Phycocyanine	41 mg	
Bêta-carotène	0,698 mg	
Vitamine B6	0,84 mg	60%
Fer	0,36 mg	2,57%
Magnésium	140,4 mg	37%

** valeurs nutritionnelles de référence

Conseils d'utilisation :

Prendre 1 à 2 gélules par jour de préférence le soir avec un verre d'eau.