

## Notice FER

### Fer :

- Apporte du fer efficace et doux\*
- Prévient les carences et lutte contre l'anémie
- Participe à la régulation du taux de ferritine\*\*
- Fer bioassimilable : haute biodisponibilité
- Forme organique : fer organique lié à la spiruline
- Sans additifs et sans effets secondaires

Une forme de fer sans effet secondaire, c'est possible !

Fini les compléments alimentaires apportant du fer minéral en quantité élevée sans pour autant solutionner les problèmes de déficit. Chez Ophycure, nous privilégions l'absorption du fer ! Contrairement à de nombreuses formules, la prise de notre produit n'entraîne pas d'effets secondaires tout en ayant l'avantage d'être bien assimilée.

### Une formule unique

Notre produit FER vous apporte du fer bioassimilable hautement biodisponible. Notre laboratoire a mis au point un procédé breveté qui permet d'obtenir du fer sous forme organique une fois lié et métabolisé par des microalgues (spiruline) au cours de leur culture. Les microalgues contiennent alors davantage de fer, on parle alors de spiruline enrichie en fer au cours de la culture (à ne pas confondre avec l'association d'ingrédients). Notre produit FER permet à votre corps de :

- Palier ou prévenir la carence en fer
- Faire remonter votre taux de ferritine\*\*
- Bien assimiler le fer sans surdosage ni troubles digestifs.

Notre formule riche en fer bioassimilable agit en profondeur pour vous apporter du fer efficace et remonter votre taux de ferritine\*\*.

De plus, nous avons conscience que le fer est un élément essentiel au bon déroulement de la grossesse. Ainsi, sous réserve d'un avis médical, notre produit FER peut être conseillé aux femmes enceintes ou allaitantes dont les besoins en fer sont augmentés.

\*fer réellement absorbé par le corps et qui ne provoque pas d'inconfort digestif. Plus d'informations dans l'onglet efficacité.

\*\* protéine qui assure le stockage du fer dans le corps. Sa concentration est mesurée pour détecter une carence en fer.

### Une composition simplifiée :

**Ingrédient unique :** Poudre de spiruline déshydratée riche en fer.

Composition nutritionnelle	Pour 1 comprimé de 1000 mg	Pour 1 comprimé % des VNR*
Valeur énergétique	3,75 kcal	0,19 %
Protéines	0,6 g	1,20 %
Lipides	0,06 g	0,09 %
Glucides	0,2 g	0,08 %
<b>Fer</b>	<b>4,2 mg</b>	<b>30 %</b>

\*\* valeurs nutritionnelles de référence

**Conseils d'utilisation :**

Sur l'avis d'un professionnel de santé, prendre 1 comprimé par jour. Bien que le produit soit efficace dès 1 mois, nous recommandons une cure de 3 mois afin d'atteindre l'efficacité désirée. Un bilan sanguin devrait être réalisé avant la première prise et chaque fin de traitement mensuel lors de la cure de 3 mois. Convient aux femmes enceintes et allaitantes sur avis médical.