

## Notice MEMOIRE & CONCENTRATION

### Mémoire & Concentration :

- Diminue les troubles de la concentration
- Réduit les états nerveux
- Favorise la mémoire
- Complexe de magnésium hautement biodisponible
- Formule unique : spiruline, vitamines et complexe magnésium
- Sans additifs et sans effets secondaires

Le magnésium est un élément minéral indispensable pour l'organisme. En effet, ce dernier participe notamment au bon fonctionnement du système nerveux. Au fur et à mesure que nous avançons dans l'âge, ce dernier devient défaillant, des troubles apparaissent tels que des pertes de mémoires, des troubles de l'attention ou encore des difficultés à focaliser son esprit sur une tâche, à se concentrer. Associé à un état de stress durant des périodes d'examens ou d'évènements éprouvants, les symptômes peuvent augmenter. Une supplémentation en magnésium est généralement indiquée pour y remédier. Mais quelle forme choisir et avec quels autres compléments ?

### Une formule unique

Mémoire & Concentration vous apporte du magnésium biodisponible que votre organisme va pouvoir utiliser de manière optimale : un complexe de magnésium bien toléré de qualité associé à de la spiruline enrichie en magnésium, le tout couplé à de la taurine bien dosée et de la vitamine B6 bioactive. Notre produit Mémoire & Concentration permet à votre corps de :

- Apaiser le mental et favoriser la concentration
- Retrouver ses facultés de mémorisation
- Lutter contre les troubles psychologiques liés à un manque de magnésium

Notre formule riche en magnésium biodisponible agit en profondeur pour aider votre organisme à se prémunir contre les troubles cognitifs chroniques.

### Une composition simplifiée :

**Ingrédients :** Acétyl-taurinate de Magnésium, Bisglycinate de Magnésium, Oxyde de Magnésium, Spirulina platensis, Hypromellose, Vitamine B6 P5P.

Composition Nutritionnelle	Pour 2 gélules de 600 mg	Pour 2 gélules % des VNR*
Phycocyanine	41 mg	
Bêta-carotène	0,698 mg	
Vitamine B6	0,84 mg	60%
Fer	0,36 mg	2,57%
<b>Magnésium</b>	<b>140,4 mg</b>	<b>37%</b>

\*\* valeurs nutritionnelles de référence

### Conseils d'utilisation :

Prendre 1 à 2 gélules par jour de préférence le soir avec un verre d'eau.