

## Notice STRESS & FATIGUE

### Stress & Fatigue :

- Réduit le stress et l'anxiété
- Diminue les troubles du sommeil
- Lutte contre la fatigue
- Complexe de magnésium hautement biodisponible
- Formule unique : spiruline, vitamines et complexe magnésium
- Sans additifs et sans effets secondaires

S'il y a bien un élément minéral essentiel de notre organisme que tout le monde connaît c'est le magnésium. Pourquoi ? Tout d'abord parce qu'il joue un rôle indispensable pour l'organisme et ce à plusieurs niveaux (os, système cardiovasculaire, sommeil et nervosité). Le magnésium est notamment associé à la lutte contre le stress et la fatigue chroniques. Pour optimiser l'assimilation et dans une recherche de stratégie de nutrition, il est conseillé de prendre du magnésium sous forme biodisponible, associé à de la taurine et de la vitamine B6.

### Une formule unique

Stress & Fatigue vous apporte du magnésium biodisponible que votre organisme va pouvoir utiliser de manière optimale : un complexe de magnésium bien toléré de qualité, associé à de la spiruline enrichie en magnésium, le tout couplé à de la taurine bien dosée et de la vitamine B6 bioactive. Notre produit Stress & Fatigue permet à votre corps de :

- Réduire la fatigue persistante et le stress chronique
- Apaiser l'anxiété et diminuer la nervosité excessive
- Lutter contre les troubles du sommeil et l'irritabilité permanente.

Notre formule riche en magnésium biodisponible agit en profondeur pour aider votre organisme à se prémunir contre le stress et la fatigue chronique.

### Une composition simplifiée :

**Ingrédients :** Acétyl-taurinate de Magnésium, Bisglycinate de Magnésium, Oxyde de Magnésium, Spirulina platensis, Hypromellose, Vitamine B6 P5P.

Composition Nutritionnelle	Pour 2 gélules de 600 mg	Pour 2 gélules % des VNR*
Phycocyanine	41 mg	
Bêta-carotène	0,698 mg	
Vitamine B6	0,84 mg	60%
Fer	0,36 mg	2,57%
<b>Magnésium</b>	<b>140,4 mg</b>	<b>37%</b>

\*\* valeurs nutritionnelles de référence

### Conseils d'utilisation :

Prendre 1 à 2 gélules par jour de préférence le soir avec un verre d'eau.